

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



Утренний прием (до 16:00)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ (за 3 дня до исследования)

✓ РАЗРЕШЕНО

Продукты: Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты. Яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде). Хорошо проваренный белый рис (кроме плова). Картофель, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты **не должны содержать** мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости: Бульоны (прозрачные, процеженные, нежирные!), сок без мякоти. Чай и растворимый кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

⊘ ЗАПРЕЩЕНО

Продукты: Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе. Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия. Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи. Жесткое мясо с хрящами, консервы. Сосиски, колбасы. Морепродукты. Чипсы, гамбургеры, шоколад. Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки. Кофе сваренный из зёрен.

☐ **В день накануне процедуры:** завтрак и легкий обед не позднее 13:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости.

ВЫБОР ВАРИАНТА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

Вариант №1 — стандартный случай Во всех остальных случаях выбираем Вариант №1	Вариант №2 — особые состояния Если у Вас: Были операции на толстой кишке, сахарный диабет, постоянные запоры, избыточный вес. Опыт неудачной подготовки к колоноскопии, тогда выбираем Вариант №2	Вариант №3 — непереносимость больших объёмов Если у Вас: Непереносимость больших объемов любой жидкости. Нет серьезных заболеваний сердца и почек, тогда выбираем Вариант №3
---	--	---

 **От качества подготовки кишечника напрямую зависит качество предстоящей колоноскопии!**

Вариант №1

Нужные лекарства: Лавакол (в 1 упаковке 15 пакетов), Эспумизан — суспензия

Схема приема:

- 10 пакетов препарата разводится в 2 литрах чистой воды
- Вечером накануне процедуры с 19:00 до 21:00 выпить 2 литра приготовленного раствора в течение 2 часов (стакан каждые 15–20 минут).
- Утром в день процедуры оставшиеся 5 пакетов препарата развести в 1 литре чистой воды, добавить 2 чайные ложки (10 мл) Эспумизана и выпить раствор в течение 1 часа (стакан каждые 15 минут) с расчетом завершить прием **строго за 3–4 часа** до времени назначенной процедуры!
- Только пациентам с районов:** Завершить прием раствора за 3–4 часа до выезда.

Вариант №2

Нужные лекарства: Фортранс (4 пакета), Форлакс, Эспумизан — суспензия

Схема приема:

- При запорах за 3 дня до процедуры принимать **Форлакс** по 1 пакетику 1 раз в сутки.
- Один пакет препарата **Фортранс** (в упаковке 4 пакета) разводится в 1 литре чистой воды (всего 4 литра раствора).
- 3 литра раствора выпить вечером с 19:00 до 22:00** накануне процедуры (стакан каждые 15 минут) — весь объем надо выпить в течение 3-х часов.
- Утром в день процедуры** оставшийся 1 пакетик разводится на 1 литр воды. Добавить в этот раствор 2 чайные ложки (10 мл) **Эспумизана** и выпить раствор (стакан каждые 15 минут) в течение 1 часа **с расчетом завершить прием строго за 3–4 часа** до времени назначенной процедуры!
- Только пациентам с районов:** Завершить прием раствора за 3–4 часа до выезда.

Вариант №3 (НЕЛЬЗЯ при наличии тяжелых заболеваний сердца и почек)

Нужные лекарства: Эзиклен (1 упаковка), Эспумизан — суспензия

01	02	03
Вечером накануне — первый флакон Содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение двух часов с 19:00 до 21:00 выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды (т.е. около 1 л).	Утром в день процедуры — второй флакон Содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). Добавить в этот раствор 2 чайные ложки (10 мл) Эспумизана. В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды (т.е. около 1 л) с расчетом завершить прием строго за 3–4 часа до времени назначенной процедуры!	Только пациентам с районов Завершить прием раствора за 3–4 часа до выезда.

ЛЕКАРСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ ИСКЛЮЧИТЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Исключить за 5 дней до процедуры:

- Препараты железа и любые адсорбенты (типа угольных таблеток).
- Клопидогрель и Варфарин за 5 дней до процедуры (после консультации с кардиологом!!!).
- Препараты против диареи (Лоперамид), гастропротекторы Де-Нол.

Продолжать прием всех остальных препаратов, в том числе в день процедуры.

 **ВАЖНО! НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ СХЕМУ ПОДГОТОВКИ, ВРЕМЯ И ДОЗУ ПРЕПАРАТА САМОСТОЯТЕЛЬНО! НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КЛИЗМЫ!!!**

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ: Иметь с собой ЭКГ (заключение и пленку). Общий анализ крови.

Срок годности 14 дней. **Не управлять транспортным средством!** Быть с сопровождающим.