

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



Вечерний прием (с 16:00)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ (за 3 дня до исследования)

✓ РАЗРЕШЕНО

Продукты: Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты. Яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде). Хорошо проваренный белый рис (кроме плова). Картофель, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты **не должны содержать** мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости: Бульоны (прозрачные, процеженные, нежирные!), сок без мякоти. Чай и растворимый кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

⊘ ЗАПРЕЩЕНО

Продукты: Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе. Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия. Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи. Жесткое мясо с хрящами, консервы. Сосиски, колбасы. Морепродукты. Чипсы, гамбургеры, шоколад. Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки. Кофе сваренный из зёрен.

☐ **В день накануне процедуры:** легкий ужин не позднее 20:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

ВЫБОР ВАРИАНТА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

 **От качества подготовки кишечника напрямую зависит качество предстоящей колоноскопии!**

1	2	3
Вариант №1 Если у Вас: во всех остальных случаях — выбираем Вариант №1 Нужные лекарства: Лавакол (в 1 упаковке 15 пакетов), Эспумизан — суспензия Схема приема: • 10 пакетов препарата разводятся в 2 литрах чистой воды • 1 утренний прием раствора в день процедуры с 6:00 до 8:00 — выпить 2 литра приготовленного раствора в течение 2 часов (стакан каждые 15–20 минут). • 2 прием раствора в день процедуры — оставшиеся 5 пакетов препарата развести в 1 литре чистой воды, добавить 2 чайные ложки (10 мл) Эспумизана и выпить раствор в течение 1 часа (стакан каждые 15 минут) с расчетом завершить прием строго за 3–4 часа до времени назначенной процедуры! • Только пациентам с районов: Завершить 2 прием раствора за 3–4 часа до выезда. За 3 дня до процедуры	Вариант №2 Если у Вас: Были операции на толстой кишке, сахарный диабет, постоянные запоры, избыточный вес. Опыт неудачной подготовки к колоноскопии — выбираем Вариант №2 Нужные лекарства: Фортранс (4 пакета), Форлакс, Эспумизан — суспензия Схема приема: • При запорах за 3 дня до процедуры принимать Форлакс по 1 пакетику 1 раз в сутки. • Один пакет препарата Фортранс (в упаковке 4 пакета) разводится в 1 литре чистой воды (всего 4 литра раствора). • 1 утренний прием раствора в день процедуры с 6:00 до 8:00 — выпить 2 литра приготовленного раствора в течение 2 часов (стакан каждые 15–20 минут). • 2 прием раствора в день процедуры — в оставшиеся 2 литра раствора добавить 2 чайные ложки (10 мл) Эспумизана и выпить раствор (стакан каждые 15 минут) в течение 2 часов с расчетом завершить прием строго за 3–4 часа до времени назначенной процедуры! • Только пациентам с районов: Завершить 2 прием раствора за 3–4 часа до выезда.	Вариант №3 Если у Вас: Непереносимость больших объемов любой жидкости. Нет серьезных заболеваний сердца и почек — выбираем Вариант №3 НЕЛЬЗЯ при наличии тяжелых заболеваний сердца и почек Нужные лекарства: Эзиклен (1 упаковка), Эспумизан — суспензия Схема приема: • Утром (в день процедуры) содержимое одного флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). • В день процедуры в течение двух часов с 6:00 до 8:00 выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды (т.е. около 1 л). • В день процедуры содержимое второго флакона препарата Эзиклен вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). Добавить в этот раствор 2 чайные ложки (10 мл) Эспумизана. • В течение последующих двух часов выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды (т.е. около 1 л) с расчетом завершить прием строго за 3–4 часа до времени назначенной процедуры! • Только пациентам с районов: Завершить 2 прием раствора за 3–4 часа до выезда.

ЛЕКАРСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ ИСКЛЮЧИТЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Исключить за 5 дней до процедуры:

1. Препараты железа и любые адсорбенты (типа угольных таблеток).
2. Клопидогрель и Варфарин за 5 дней до процедуры (после консультации с кардиологом!!!).
3. Препараты против диареи (Лоперамид), гастропротекторы Де-Нол.

Продолжать прием всех остальных препаратов, в том числе в день процедуры.

 **ВАЖНО! НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ СХЕМУ ПОДГОТОВКИ, ВРЕМЯ И ДОЗУ ПРЕПАРАТА САМОСТОЯТЕЛЬНО! НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КЛИЗМЫ!!!**

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ: Иметь с собой ЭКГ (заключение и пленку). Общий анализ крови.

Срок годности 14 дней. **Не управлять транспортным средством! Быть с сопровождающим.**

ЛЕКАРСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ ИСКЛЮЧИТЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Исключить за 5 дней до процедуры:

1. Препараты железа и любые адсорбенты (типа угольных таблеток).
2. Клопидогрель и Варфарин за 5 дней до процедуры (после консультации с кардиологом!!!).
3. Препараты против диареи (Лоперамид), гастропротекторы Де-Нол.

Продолжать прием всех остальных препаратов, в том числе в день процедуры.

ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

- ❏ **ВАЖНО! НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ СХЕМУ ПОДГОТОВКИ, ВРЕМЯ И ДОЗУ ПРЕПАРАТА САМОСТОЯТЕЛЬНО!**
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КЛИЗМЫ!!!**

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОНОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ:

- Иметь с собой ЭКГ (заключение и пленку)
- Общий анализ крови

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:



Срок годности препаратов 14 дней



Не управлять транспортным средством!



Быть с сопровождающим